

## Explorar opciones para cubrir sus necesidades cambiantes.

Algunas veces, las situaciones cambian tan rápido que no sabe por dónde comenzar.

O puede que esté tan abrumado que no sepa en quién confiar.

---

## ¿Por dónde comenzar?

Comience con su Tribal aging and disability resource specialist (especialista en recursos para el envejecimiento y la discapacidad tribal, ADRS) o aging and disability resource center (centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad, ADRC).

Los especialistas en recursos lo ponen en contacto con recursos para cualquier pregunta sobre envejecimiento y discapacidad. No vendemos nada. No estamos afiliados con ninguna empresa o producto. Obtenga asesoramiento gratuito e imparcial. Su puente hacia el apoyo comienza con la información correcta. Comuníquese hoy con su agencia local.

Visite o comuníquese hoy con el ADRC o la agencia socia tribal local.



Comuníquese con nosotros:



Escanee  
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-03712S (03/2025)



## Su puente hacia el apoyo

(Your Bridge to Support)



## Todo sobre los aging and disability resource centers (centros de recursos para el envejecimiento y la discapacidad, ADRCs)

### ¿Qué puede hacer un ADRC o un Tribal ADRS por mí?

Los ADRCs y los Tribal ADRSs proporcionan información imparcial relacionada con el envejecimiento o vivir con una discapacidad. Nuestro objetivo es ponerlo en contacto con los recursos adecuados para sus necesidad de envejecimiento y discapacidad.

### ¿A quién atienden las agencias?

Atendemos a adultos mayores y a personas con discapacidades, así como a familias, amigos y cuidadores.

Los ADRCs y Tribal ADRSs proporcionan información imparcial y confidencial de forma gratuita.

### ¿Dónde debo comenzar?

Los ADRCs atienden a todos los condados y las naciones tribales de Wisconsin. Acérquese o llame hoy. Visite [FindMyADRC.org](https://www.findmyadrc.org) o llame al 1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372) para encontrar su ADRC local.

## Póngase en contacto con:

- Asistencia para cuidadores.
- Tecnología de asistencia para una vida independiente.
- Beneficios y asistencia financiera.
- Apoyo para la demencia y la pérdida de memoria.
- Empleo.
- Alimentos y nutrición.
- Cuidado de la salud.
- Vivienda.
- Atención en casa.
- Servicios legales y de defensa.
- Ocio y socialización.
- Seguridad y apoyo frente a crisis.
- Grupos de apoyo.
- Transporte.
- Recursos de bienestar y prevención.

*Hay disponibles bajo pedido adaptaciones , materiales en formatos alternativos y citas fuera del horario laboral. Hay bucles auditivos disponibles en el lugar; llame para coordinar intérpretes o subtítuladores.*